



## **CIA ZENN – NÚCLEO DE TERAPIAS ORIENTAIS PROMOVE QUALIDADE DE VIDA**

Fundada em fevereiro de 1994, a **CiaZenn – núcleo de práticas orientais** é uma clínica escola e consultoria de qualidade de vida com especialização em técnicas orientais e ocidentais .

Em seus 15 anos de atuação diversas práticas foram sendo incorporadas para atender seus clientes oferecendo múltiplas ferramentas para a obtenção da melhoria da Saúde. Hoje a Empresa desenvolve atividades em três segmentos: corporativo, ensino e tratamentos terapêuticos.

A CiaZenn tem direção de Amélia Kassis, neuropsicóloga junguiana com especialização em técnicas corporais, PNL, hipnose e Shiatsu. A profissional atualmente é coordenadora da área de Qualidade de Vida da Cia Zenn desenvolvendo programas de saúde personalizados para cada empresa. Realiza consultoria corporal e suporte psicoterápico para adultos e adolescentes somando mais de 10 mil horas de trabalho clínico. Também supervisiona grupos de diagnóstico e estudo de casos, já tendo formado cerca de dois mil terapeutas corporais.

### **Corporativo**

Atuando no segmento corporativo há 10 anos a Empresa oferece serviços In Company através de uma equipe multidisciplinar em saúde que tem como meta diagnosticar e administrar as necessidades de seus clientes e orientá-los quanto ao desenvolvimento, implantação e coordenação de programas de saúde, meio ambiente, segurança e qualidade de vida no espaço de trabalho, montando o plano de ação mais adequado à cada realidade de maneira personalizada e exclusiva.

Para atender esta demanda foi desenvolvido o programa de Qualidade de Vida, em que é realizado um mapeamento do perfil psico físico nutricional dos funcionários através do Método de Avaliação de Qualidade (MAQ) - instrumento desenvolvido pela equipe da CiaZenn, para determinar quais procedimentos dentre as técnicas de Promoção de Saúde podem auxiliar na obtenção da qualidade de vida.

Após a obtenção dos indicadores de Qualidade de Vida específicos da empresa é elaborado um plano de ação eficaz com a definição de recursos, estratégia de mobilização, divulgação, organização e coordenação de todos Promotores de Qualidade envolvidos no processo.

Algumas das técnicas que podem ser implantadas neste programa são a Quick Massage, Reflexologia Podal, Massagem Facial, Quiroreflexologia, Ginástica Laboral, Assessoria Psicológica, Fonoaudiológica e Nutricional.

## Ensino

No segmento de ensino a clínica oferece cursos livres de formação para terapeutas em:

- Naturopatia
- Shiatsu
- Reflexologia Podal
- Ayurvédica
- Aurículo Acupuntura
- Florais de Bach
- Quick Massage
- Drenagem Linfática
- Shantala
- Automassagem
- Manipulação e Mobilização
- Dinâmicas de Grupo
- Dança do Ventre

Os cursos são reconhecidos pelo Sindicato dos Terapeutas e permitem que o aluno exerça a atividade regularmente.

## Tratamentos terapêuticos

A empresa realiza tratamentos terapêuticos como psicologia clínica, fisioterapia e fonoaudiologia. Todos os profissionais que atuam na Cia Zenn são qualificados e registrados em seus respectivos conselhos regionais.

Outras técnicas são disponibilizadas para a reeducação psicofísica e o retorno ao estado de equilíbrio, indispensáveis para a qualidade de vida, através de terapias complementares, como Acupuntura, Aurículo Acupuntura, florais de Bach, Spiral Tape, quiropraxia, massagem estética facial e massagens terapêuticas - Shiatsu, Reflexologia, Ayurvédica, Drenagem Linfática e Pedras Quentes.

Práticas como Ioga, Pilates, Dança do Ventre e Tribal Fusion também estão entre as atividades disponíveis para grupos.

A empresa ainda oferece um ciclo de palestras teóricas com temas diversos que permitem o entendimento de novos conceitos para realizar as mudanças necessárias para um estilo de vida mais harmônico.

Alguns dos temas desenvolvidos pela empresa são:

- Desatando os nós para encontrarmos a nós

- O corpo mente fala a verdade A fórmula da boa forma
- Gerenciando emoções Salário emocional
- Ergonomia - uma nova postura de vida
- A qualidade de vida começa em mim
- Stress - o mal do século
- O toque da filosofia oriental
- Do-in /automassagem
- Toques sutis

Para Amélia Kassis reunir tantas terapias num único espaço promove a visão sistêmica de saúde facilitando a vida das pessoas que vivem em nossa Metrópole.

### **Cursos Companhia Zenn**

Av. Onze de Junho, 1.380 - Vila Clementino - São Paulo - SP - 0430-7451

Informações: [ciazen@ciazen.com.br](mailto:ciazen@ciazen.com.br) ou 011-5572-0987

[www.ciazenn.com.br](http://www.ciazenn.com.br)

### **Para mais informações e contatos imprensa:**

DCC Comunicação

Telefone – (11) 37913000/55334967

[dcccomunicacao@gmail.com](mailto:dcccomunicacao@gmail.com)

Denise L M Sassarrão - 11. 88771938

Claudia Diomedede – 11. 91610024